# Zasady realizacji i udziału w projekcie „Wolontariat w FAR jest też dla CIEBIE”

Warszawa 2023 r.

**Słownik pojęć oraz skróty stosowane w Zasadach.**

***Formularz zgłoszeniowy –*** formularz, który służy zgłoszeniu wolontariusza/wolontariuszki do udziału w projekcie.

***IPW*** - Indywidualny program realizacji wolontariatu w ramach działań FAR.

***Beneficjent*** – Fundacja Aktywnej Rehabilitacji „FAR” (dalej: FAR).

***Korpus Solidarności* -** Rządowy Program Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Systematycznego na lata 2018-2023 przyjęty Uchwałą nr 137/2018 Rady Ministrów z dnia 2 października 2018 r. w sprawie przyjęcia programu wspierania rozwoju społeczeństwa obywatelskiego pod nazwą „Korpus Solidarności – Rządowy Program Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Systematycznego na lata 2018-2030.

**NIW** **– CRSO** - Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego.

***Projekt*** – projekt pod nazwą „Wolontariat W FAR jest też dla CIEBIE”.

***Racjonalne usprawnienie*** – racjonalne usprawnienie, o którym mowa w art. 2 Konwencji o prawach osób niepełnosprawnych, sporządzonej w Nowym Jorku dnia 13 grudnia 2006 r. (Dziennik Ustaw z 2012 r. pozycja 1169 z późniejszymi zmianami) stosowane w szczególności w celu spełnienia minimalnych wymagań, o których mowa w art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

***Ustawa o dostępności*** (zwana dalej także: UOD) - ustawa z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dziennik Ustaw z 2020 r. pozycja 1062).

***Wolontariat systematyczny* -** Wolontariat świadczony nieprzerwanie przez okres co najmniej 3 miesięcy lub co drugi miesiąc w okresie 6 miesięcy.

**I. Informacje ogólne o projekcie.**

1. Projekt „Wolontariat W FAR jest też dla CIEBIE” ma na celu wypracowanie i wdrożenie kompleksowego systemu zarządzania wolontariatem w FAR, w efekcie czego zwiększy się liczba wolontariuszy angażujących systematycznie i długoterminowo. W efekcie działań podniesiona zostanie jakość oferowanych form wolontariatu a także personel nabędzie umiejętności współpracy z wolontariuszami.

2. W ramach projektu zostanie zaangażowanych min. 90 wolontariuszy, którzy przepracują minimum 13 500 godzin, z czego min. 50% w sposób stały, co będzie rozumiane jako przepracowanie w ciągu minimom 3 miesięcy non stop lub 6 miesięcy co drugi miesiąc określonej liczby godzin, co będzie stanowiło 50% świadczeń/godzin wypracowanych przez konkretnego wolontariusza.

3. W ramach projektu założono realizację następujących działań:

- minimum 5 wizyt studyjnych,

-12 minigrantów (4 każdego roku),

- 8 spotkań dla członków FAR i os. współpracowników,

- 36 szkoleń dla wolontariuszy,

- opracowanie materiałów szkoleniowych,

- opracowanie materiałów informacyjno-promocyjnych.

4. Projekt realizowany będzie w okresie od 09.2023 r. – do 08.2026 r., w minimum 6 województwach.

**II. Zasady rekrutacji i współpracy z wolontariuszami**

1. Każdy wolontariusz:

- zaangażowany będzie min. 3 miesiące non stop lub przez 6 miesięcy co drugi miesiąc, w efekcie czego wypracuje min. 150 godzin z czego min. 50% w sposób stały,

- otrzyma porozumienie o świadczeniu usług wolontariackich ze wskazaniem działań jakie będą realizowane, w jakim zakresie czasowym, miejscu itp.

- będzie na bieżąco informowany o bieżących działaniach FAR z odpowiednim wyprzedzeniem poprzez newsletter wysyłany na adres mailowy (za zgodą), w wiadomości sms (za zgodą) oraz na specjalnie stworzonej grupie na portalu społecznościowym,

- będzie miał swobodny dostęp do adresu e-mail, adresu biura pracy koordynatora oraz jego telefonu komórkowego,

- dostanie harmonogram planowanych szkoleń. Koordynator zobowiązany będzie udostępnić wszystkie niezbędne informację o szk. zanim się odbędą na życzenie wolontariusza,

- zostanie wyposażony w materiały edukacyjne po szkoleniach,

- będzie miał możliwość stopniowego wdrażania się w swoje obowiązki z gwarancją wsparcia przez koordynatora lub pracownika FAR.

1. Praca wolontariusza będzie ewidencjonowana na karcie czasu pracy.
2. Zadania wolontariusza:

- praca indywidualna z OzN pod kątem samoobsługi oraz aktywizacji społecznej asekuracja i dbanie o bezpieczeństwo uczestników zajęć,

- wsparcie uczestnika w trakcie całego rozkładu dnia podczas wyjazdowych form wsparcia, jak warsztaty i obozy aktywnej rehabilitacji,

- pomoc w przygotowywaniu i rozkładaniu sprzętu, materiałów niezbędnych do realizacji zajęć sportowych,

- pomoc przy prowadzeniu zajęć z zakresu aktywnej rehabilitacji z osobami z niepełnosprawnością poruszającymi się na wózku inwalidzkim.

III. Sposób rekrutacji wolontariuszy do projektu

Osoby zainteresowane wolontariatem mogą zgłaszać się do projektu przez:

- System Obsługi Wolontariatu (<https://sow.korpussolidarnosci.gov.pl/pl/login>)

- kontakt z koordynatorem wolontariatu (Dawid Feder, e-maill: dawid.feder@far.org.pl, tel. 609 996 114).

**IV. Udział wolontariuszy w działaniach FAR**

**1. Działania dedykowane dla wolontariuszy:**

1.1 **Minigranty,** realizowane będą w każdym roku tj. 2023, 2024 i 2025 i w każdym będzie po 4 mini granty, które dotyczyć będą 4 zakresów:

- murale (wykonanie muralu promującego FAR jego działania statutowe i projektowe),

- kultura (organizacja wyjścia kulturalnego z grupą osób z niepełnosprawnością (np. teatr, opera),

- sport (organizacja wyjścia kulturalnego o charakterze sportowym (np. mecze, memoriały),

- turystyka (organizacja zwiedzania lokalnych celów turystycznych).

**1.2. Szkolenia** - dla każdego wolontariusza założono po 2 szkolenia składające się łącznie z 6 bloków tematycznych:

- schorzenia (charakterystyka podstawowych schorzeń, m.in. URK, POR, MPD),

- wózek inwalidzki – narzędzie do poruszania (rodzaje, budowa, dopasowanie),

- problemy fizjologiczne (urologia u osób z URK i POR, pęcherz neurogenny, jelito neurogenne, odleżyny),

- technika jazdy (pokonywanie przeszkód wózkiem inwalidzkim, asekuracja osoby z niepełnoprawnością w trakcie treningu technik jazdy),

- sport osób z niepełnoprawnością (wybrane przykłady sportów wykorzystywanych w treningu FAR),

- trening kompetencji społecznych.

**1. 3. Wolontariusze w ramach działań angażowani będą do:**

- zajęć weekendowych organizowanych dla dzieci i młodzieży z niepełnoprawnością w ramach projektów finansowanych ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych,

- zajęć weekendowych organizowanych dla dorosłych osób z niepełnoprawnościami organizowanych w ramach projektów finansowanych ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych,

- po przejściu cyklu szkoleń do udziału w obozach i warsztatach organizowanych w ramach projektów finansowanych ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych,

- po przejściu cyklu szkoleń do udziału w obozach i warsztatach organizowanych w ramach projektów finansowanych ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych,

- do udziału w sesjach z doświadczonym instruktorem aktywnej rehabilitacji, których celem jest udzielenia wsparcia osobie z niepełnoprawnością (nauka przez obserwację),

- do realizacji działań prowadzonych w czasie dni sportu/dni aktywności,

- do włączenia się w proces aktywizacji zawodowej w ramach projektów finansowanych ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, gdzie w zależności od posiadanych kwalifikacji, można w porozumieniu z trenerem pracy działać na rzecz os. z niepełnoprawnością.

- do organizacji i wsparcia uczestników treningów sekcji sportowych oraz uczestników imprez sportowych dla osób z niepełnosprawnościami, organizowanych w ramach projektu finansowanego ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

- do organizacji i wsparcia uczestników imprez sportowych dla osób z niepełnosprawnościami, takich jak Spartakiady FAR, organizowanych w ramach projektu finansowanego ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

- do przygotowania i realizacji innych wydarzeń prowadzonych w ramach działalności FAR dotyczącej propagowania tematyki niezależnego życia i włączenia społecznego osób z niepełnosprawnościami

**V. Działania dodatkowe realizowane w ramach projektu**

1. **5 wizyt studyjnych** zrealizowanych wspólnie z doświadczonymi partnerami mającym siedzibę w krajach UE tj. z Litwy, Szwecji, Grecji. Celem wizyt będzie zapoznanie Koordynatora i os. współpracującej z metodami organizacji wolontariatu i współpracy z wolontariuszami w organizacji.
2. **8 spotkań** dla członków organizacji i współpracowników w zakresie współpracy z wolontariuszami (bezpośrednio i on-line).
3. Opracowanie i druk **materiałów informacyjno-promocyjnych.**
4. Opracowanie **materiałów do szkoleniowych** dla wolontariuszy.
5. Działania dedykowane koordynatorowi wolontariatu w formie **Szkoły Dobrego Wolontariatu** (SDW). Koordynator wolontariatu weźmie udział w bezpłatnym kursie z zakresu organizacji i zarządzania wolontariatem. Udział w SDW ma na celu podwyższenie kompetencji koordynatorów wolontariatu w obszarze organizacji wolontariatu, zarządzania wolontariuszami.
6. FAR przygotuje dokument wewnętrzny o charakterze planistycznym - **PLANU ROZWOJU WOLONTARIATU**. W przygotowaniu Planu Rozwoju Wolontariatu wsparcia Beneficjentowi udziela Biuro Programu KS za pośrednictwem mentora – pracującego indywidualnie z Beneficjentem.
7. FAR weźmie udział w procesie **certyfikacji „Miejsce Przyjazne Wolontariuszom”.** Certyfikacja ma na celu weryfikację spełniania standardów określonych w założeniach certyfikatu oraz doskonalenia warunków realizacji przez wolontariuszy swojej służby, a także zarządzania wolontariatem w organizacji. Potwierdzeniem spełnienia standardów będzie przyznanie certyfikatu MPW.

## VI. Postanowienia końcowe.

1. Zasady niniejsze mogą ulec zmianom w trakcie trwania projektu, z tym zastrzeżeniem, że ich zmiana nie może skutkować nierównym traktowaniem osób uczestniczących w projekcie, chyba, że konieczność tych zamian będzie wynikać ze zmiany przepisów prawa powszechnie obowiązującego lub istotnych zmian projektu.
2. W przypadku zmiany Zasad, FAR, mają obowiązek zamieścić na swojej stronie internetowej oraz na stronie projektu: informację o zmianie, aktualną treść Zasad, opis oraz uzasadnienie zmian oraz termin, od którego zmiana obowiązuje.
3. Wszelkie pytania, wątpliwości związane z projektem należy przesłać na adres   
   e-mailowy dawid.feder@far.org.pl lub zgłaszać telefonicznie na numer 609 996 144

**Załączniki:**

1. Wzór Formularza zgłoszeniowego
2. Oświadczenie przetwarzanie danych osobowych
3. Oświadczenie o wyrażeniu zgody na wykorzystanie wizerunku
4. Wzór Indywidualnego programu wolontariatu.