

**Zasady bezpiecznego używania telefonu przez dzieci  
porady dla dzieci**

1. Nie używaj telefonu podczas posiłku z rodziną czy znajomymi.
2. Nie graj w łóżku przed snem.
3. Wyciszaj dzwonek i nie używaj telefonu na zajęciach, w kinie, na koncercie itp.
4. Nie korzystaj z telefonu przemieszczając się.
5. Nie pożyczaj innym telefonu tak, że go nie widzisz.
6. Nie wysyłaj obraźliwych słów, obrazków czy zdjęć do innych.
7. Nie rób sobie nagich zdjęć.
8. Nie używaj telefonu pod prysznicem i w wannie.
9. Nie odbieraj połączeń od numerów, których nie ma w książce. Poinformuj rodzica o nieznanym numerze!